



Утверждаю



Ежедневное меню Комбо-Завтрак

Вариант 1

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Блинчики с джемом фруктовым (малиновый)	180	7,20	10,24	69,54	395,6	ТТК №387
2	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301
	Итого за прием пищи:	380	7,50	10,24	84,74	455,60	

Зав. производством Ростомникова Н.Е.



Утверждаю



Ежедневное меню Комбо-Завтрак

Вариант 2

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Блинчики с джемом фруктовым (абрикосовый)	180	7,20	10,24	69,54	395,6	ТТК №387
2	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302
	Итого за прием пищи:	380	7,40	10,24	84,54	453,60	

Зав. производством Гостоманская Г.О.



Утверждаю

директор *18.04.2016*
С.В.Иванов



Ежедневное меню Комбо-Завтрак

Вариант 3

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Блинчики с джемом фруктовым (клубничный)	180	7,20	10,24	69,54	395,6	ТТК №387
2	Чай с сахаром каркаде	200	0,18	0	15	58	ТТК №241
	Итого за прием пищи:	380	7,38	10,24	84,54	453,60	

Зав. производством *Ростовский ИО*



Утверждаю

директор *МОУ СШ № 96*



Ежедневное меню Комбо-Завтрак

Вариант 4

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Блинчики с молоком цельным сгущенным с сахаром	180	8,64	11,94	69,44	414,4	ТТК №387
2	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301
	Итого за прием пищи:	380	8,94	11,94	84,64	474,40	

Зав. производством *Ростоминская Н.Е.*



Утверждаю

директор МОУ СШ № 96
В.В.В.



Ежедневное меню Комбо-Завтрак

Вариант 5

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Блинчики с джемом фруктовым (вишневый)	180	7,20	10,24	69,54	395,6	ТТК №387
2	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302
	Итого за прием пищи:	380	7,40	10,24	84,54	453,60	

Зав. производством Ростовская Ю.Е.



Утверждаю

директор МОУ СШ № 96



Ежедневное меню Комбо-Завтрак

Вариант 6

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Блинчики с маслом сливочным с маслом	180	7,30	17,49	68,35	456,4	ТТК №387
2	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302
	Итого за прием пищи:	380	7,50	17,49	83,35	514,40	

Зав. производством Постоминская ЮЕ.