ООО «Виво Маркет» кемин 3461061226, кпп 346101001

Утверждаю

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

Иванова М.Д.

1 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	I	Пищевые вещества	ı	Энергети-ческая	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал		
		Обед					
ПОМИДОР СВЕЖИЙ ТТК №2	100	1,60	0,10	8,90	42,80	TTK №2	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) ТТК №43	250	7,60	5,70	20,00	163,00	TTK №43	
ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ ТТК №60	100/30	17,90	20,00	19,30	296,50	TTK №63	7
ЛАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129	180	6,12	10,98	41,04	293,40	TTK №129	F
ЛАЙ C САХАРОМ КАРКАДЕ №392 Д	200	0,18	0,00	15,00	58,00	392	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	45	3,56	0,45	21,74	106,50	ТТК №6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	40	2,64	0,48	13,36	69,33	TTK №7	
Ітого за прием пищи:	945	39,60	37,71	139,34	1 029,53		

ООО «Виво Маркет» ИНН 3461061226, КПП 346101001

EST MONT . WAY ON

Утверждаю_ Dupermon elloy cly 36

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

2 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции		Пищевые веществ	Энергети-ческая		Сборник	
	масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	ле рецеп-туры	рецептур
		Обед					
МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ ТТК №128	100	2,00	0,10	6,70	34,00	TTK №128	
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТТК №47	250	2,00	4,30	10,00	88,00	TTK №47	
КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №62	100	16,20	17,20	15,10	280,80	TTK №62	
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) ТТК №130	180	5,40	7,40	35,90	214,20	TTK №130	
ЧАЙ С САХАРОМ №392 Д	200	0,20	0,00	15,00	58,00	392	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	45	3,56	0,45	21,74	106,50	ТТК №6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	40	2,64	0,48	13,36	69,33	TTK №7	
Итого за прием пищи:	935	32,00	29,93	117,80	850,83		

Roemoureexector FO. E Зав. производством

ОСО «Виво Маркет» HH 3461061226, KERT 346101001 Утверждаю
— Duplemor leog cell 96
— Teggapola to

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

Иванова М.Д.

3 день

Прием пищи, наименование блюда	M		Пищевые веществ	Эпергети-ческая ценность, ккал) () () () () () () () () () (Сборник	
	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	ле рецеп-туры	рецептур
	·/·	Обед			-		
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ТТК №1	100	1,60	0,10	8,90	42,80	TTK №1	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (перловая) ТТК №45	250	1,80	5,20	16,50	122,00	TTK №45	
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №71	210	17,60	23,20	25,80	388,20	TTK №71	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №393 Д	200	0,30	0,00	15,20	60,00	393	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	60	4,74	0,60	28,98	142,00	TTK №6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	60	3,96	0,72	20,04	104,00	TTK №7	
Итого за прием пищи:	880	30,00	29,82	115,42	859,00		

Est Man . Carl

Утверждаю

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

Иванова М.Д.

4 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции -	1	Пищевые вещества	Энерготи-ческая	№ рецеп-туры	Сборник	
пристыщи, паписнование олюда	тасса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	ла рецен-туры	рецептур
	* .	Обед				2 -	
ПОМИДОР СВЕЖИЙ ТТК №2	100	1,60	0,10	8,90	42,80	TTK №2	
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТТК №46	250	2,40	5,30	15,70	121,00	TTK №46	
ГЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ ТТК №38	100	12,00	17,00	13,30	253,60	TTK № 38	
ТЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ (ГОРОХ) ТТК №141	180	20,20	5,60	42,12	299,60	TTK №141	
НАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №392 Д	180	0,16	0,00	13,50	52,20	392	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	30	2,37	0,30	14,49	71,00	TTK №6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	30	1,98	0,36	10,02	52,00	TTK №7	
Ттого за прием пищи:	870	40,73	28,66	118,03	892,20		
Зав. производством РостОшеньска	e 40.8						

000 «Виво Маркет»

Директор

Утверждаю_ Tregariola KT

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

5 день

Иванова М.Д.

Прием пищи, наименование блюда	3/	1	Пищевые вещества	Энергети-ческая	No neuen-typi	Сборник	
	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	ste peden Typin	рецептур
		Обед					
МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ ТТК №128	100	2,00	0,10	6,70	34,00	TTK №128	4
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТТК №47	250	2,00	4,30	10,00	88,00	TTK №47	
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	200	20,40	25,30	36,70	416,00	TTK №67	
ЧАЙ С САХАРОМ №392 Д	200	0,20	0,00	15,00	58,00	392	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	TTK №6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	40	2,64	0,48	13,36	69,33	TTK №7	
Итого за прием пищи:	840	31,19	30,68	105,71	820,66		

Иванова М.Д.

ООО «Емво Маркет»

инн 3461061226, КПП 346101001

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

6 день

Прием пищи, наименование блюда	Моссо полици		Пищевые веществ	энергети-ческая		Сборник	
	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	№ рецеп-туры	рецептур
	Tapa Mila	Обед	4				
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ТТК №1	100	1,60	0,10	8,90	42,80	TTK №1	
СУП С КРУПОЙ (рисовая) ТТК №44	250	1,80	5,20	16,50	122,00	TTK №44	
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ ТТК №66	200	16,80	22,80	19,50	368,25	TTK №66	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №393 Д	200	0,30	0,00	15,20	60,00	393	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	60	4,74	0,60	28,98	142,00	TTK №6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	60	3,96	0,72	20,04	104,00	TTK №7	
Итого за прием пищи:	870	29,20	29,42	109,12	839,05		

Зав. производством Pocmolllleeckae 40. E.

2000 «Виво Маркет» Инт \$461061226, КПП 346101001

Утверждаю

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

моу СШ Nº 96

Иванова М.Д.

7 день

Прием пищи, наименование блюда	Massa		Пищевые веществ	a a)» Унергети -ческая	я № рецеп-туры	Сборник
присм пищи, паименование олюда	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал		рецептур
		Обед					
ПОМИДОР СВЕЖИЙ ТТК №2	100	1,60	0,10	8,90	42,80	TTK №2	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (перловая) ТТК №45	250	1,80	5,20	16,50	122,00	TTK №45	
КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай) ТТК №77	100	11,2	13,5	12,4	208,4	TTK №77	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129	180	6,12	10,98	41,04	293,40	TTK №129	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №392 Д	200	0,18	0,00	15,00	58,00	392	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	TTK №6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	50	3,30	0,60	16,70	86,66	TTK №7	
Итого за прием пищи:	930	27,43	27,30	129,55	850,39		

Зав. производством Устоениемия НО-Е

000 «Виво Маркет» #MH 3461061226, KILII 346101001

Утверждаю

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

8 день

Иванова М.Д.

МОУ СШ Nº 95

Прием пищи, паименование блюда	Massa ronuus		Пищевые вещест	ва	A3" * EASC FO	я № рецеп-туры	Сборник
	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал		рецептур
	2	Обед					
МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ ТТК №128	100	2,00	0,10	6,70	34,00	TTK №128	-
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТТК №46	250	2,40	5,30	15,70	121,00	TTK №46	
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	200	20,40	25,30	36,70	416,00	TTK №67	-
ЧАЙ С САХАРОМ №392 Д	200	0,20	0,00	15,00	58,00	392	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	40	3,16	0,40	19,32	94,67	ТТК №6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	40	2,64	0,48	13,36	69,33	TTK №7	
Итого за прием пищи:	830	30,80	31,58	106,58	830,00		

Зав. производством <u>Pocmoellellellellal</u> 340. Е

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечени

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

МОУ СШ № 96

Директор СССТ Иванова М.Д.

9 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции		Пищевые веществ	a	Энергети-ческая ценность, ккал	NG none	Сборник
	масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	ла рецен-туры	рецептур
	7	Обед					-
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ТТК №1	100	1,60	0,10	8,90	42,80	TTK №1	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) ТТК №43	250	7,60	5,70	20,00	163,00	TTK №43	
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №71	200	16,80	22,10	18,80	368,30	TTK №71	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №393 Д	200	0,30	0,00	15,20	60,00	393	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	60	4,74	0,60	28,98	142,00	ТТК №6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	60	3,96	0,72	20,04	104,00	TTK №7	
Итого за прием пищи:	870	35,00	29,22	111,92	880,10		

Зав. производством Premoelellal CROE FO. 6

000 «Виво Маркет»

Утверждаю Dupermon Hoy Cle 96

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

Иванова М.Д.

10 день

Прием пищи, наименование блюда	M		Пищевые веществ	a	Энергети-ческая	№ рецеп-туры	Сборник
присм пищи, наименование олюда	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал		рецептур
, "		Обед					
ПОМИДОР СВЕЖИЙ ТТК №2	100	1,60	0,10	8,90	42,80	TTK №2	
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТТК №47	250	2,00	4,30	10,00	88,00	TTK №47	
ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ ТТК №60	100/30	17,90	20,00	19,30	296,50	TTK №63	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129	180	6,12	10,98	41,04	293,40	TTK №129	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №392 Д	180	0,16	0,00	13,50	52,20	392	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	- 35	2,60	0,30	16,90	82,80	TTK №6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	35	2,31	0,42	11,70	60,66	TTK №7	
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,50	1,90	14,50	80,90		
Итого за прием пищи:	930	34,23	38,00	137,34	1 003,06		

Poemocellescare to E

ООО «Виво Маркет» инн 3461061226, КПП 346101001

Иванова М.Д.

Утверждаю

— Dupenop Story Cellor

— Megapober An

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

MOA CM No 8e

11 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции		Пищевые веществ		Энергети-ческая	№ рецеп-туры	Сборник
	тасса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал		рецептур
		Обед		- 2	-		(*
МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ ТТК №128	100	2,00	0,10	6,70	34,00	TTK №128	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (перловая) ТТК №45	250	1,80	5,20	16,50	122,00	TTK №45	
ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ ТТК №38	100	12,00	17,00	13,30	253,60	TTK №38	
ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ (ГОРОХ) ТТК №141	180	20,20	5,60	42,12	299,60	TTK №141	
ЧАЙ С САХАРОМ №392 Д	200	0,20	0,00	15,00	58,00	392	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	40	3,16	0,40	19,32	94,67	ТТК №6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	50	3,30	0,60	16,70	86,66	TTK №7	
Итого за прием пищи:	920	42,66	28,90	129,64	948,53		

Зав. производством <u>Poemolllellellenae</u> Fo. 6



Утверждаю_

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

Иванова М.Д.

12 день

Прием пищи, наименование блюда			Пищевые вещести	Энергети-ческая исиность, ккал	NG	Сборник	
	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	ул рецен-туры	рецептур
		Обед					
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ТТК №1	100	1,60	0,10	8,90	42,80	TTK №1	-
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТТК №46	250	2,40	5,30	15,70	121,00	TTK №46	
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ ТТК №66	200	16,80	22,80	19,50	368,25	TTK №66	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №393 Д	200	0,30	0,00	15,20	60,00	393	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	60	4,74	0,60	28,98	142,00	TTK №6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	60	3,96	0,72	20,04	104,00	TTK №7	
Итого за прием пищи:	870	29,70	29,52	108,12	836,05		

Зав. производством Ростоеменностия 40. 6.